



# REGULAMENTO 2024

## PROVA DE XCM – Mountain Bike

I. **DATA:** 18 de Maio de 2024 – Araxá/MG – São João Batista/MG

II. **A PROVA:**

PROVA com característica de Maratona com duas a metragem sendo o completo 70km com 1900m aproximado de acumulado e o reduzido de 36km com 900m aproximado de acumulado.

A prova passará por todo o tipo de via, como estradas de terra, propriedades particulares e trilhas, exigindo total atenção dos atletas, prevalecendo às leis de trânsito quando em vias públicas ou vicinais.

A organização da prova poderá alterar o percurso da prova, sem aviso prévio, por questões de segurança ou de força maior.

A PROVA está classificada em um nível médio a avançado de exigência física e leve a moderado no quesito técnica e pilotagem.

III. **AS CATEGORIAS:**  
**COMPLETO**

|               |                      |
|---------------|----------------------|
| Sub 23        | Masculina            |
| Sub30         | Masculina            |
| Sub35         | Masculina            |
| Sub40         | Masculina            |
| Sub45         | Masculina            |
| Sub50         | Masculina            |
| Veterano      | Masculina            |
| Open Feminina | Masculina            |
| Duplas        | Masculina            |
| E-Bike        | Masculina e Feminina |

**REDUZIDO**

|               |                       |
|---------------|-----------------------|
| juvenil       | 12 a 16 anos          |
| Expert        | 17 a 22 anos          |
| Cadete        | 23 a 34 anos          |
| Máster        | 35 a 44 anos          |
| Veterano      | Acima de 45 anos      |
| Peso pesado   | Acima de 100kg        |
| Open feminino | Livre de faixa etária |

IV. **NUMERAÇÃO DAS BIKES:**

Todo atleta que se inscrever na prova receberá um numeral de identificação sendo para sua bicicleta. O Atleta obrigatoriamente terá que estar com a placa fixada na bike, a mesma conta com chip da cronometragem.

O extravio ou perda acarretará o pagamento de R\$20,00.

**I. CRONOGRAMA:**

8h30min – ALINHAMENTO  
9H00min – LARGADA LONGO  
9H30min – LARGADA CURTO  
15:00h - ENCERRAMENTO DA PROVA  
17:00h – PREMIAÇÃO  
00:00h - ENCERRAMENTO DO EVENTO

**II. INSCRIÇÕES:**

Cada inscrição dá direito a um kit, placa com o numeral e uma pulseira do evento de premiação. Todos os atletas que completarem o percurso terão direito a uma medalha de participação.

Total máximo de 180 atletas somando percurso completo e reduzido.

Valor de cada inscrição – R\$150,00 + taxa do site

Inscrição PREMIUM – 1 camiseta e mais 1 inscrição 200,00 + taxa do site.

**III. ENTREGA DO KIT:**

Sexta-feira dia **17/05/2024** das **16:00h às 22:00h**, **QUEIJARIA CAPUTO – SÃO JOÃO BATISTA CANASTRA**

Sábado **18/05/2023** das **07:00 às 08:30** **QUEIJARIA CAPUTO – SÃO JOÃO BATISTA CANASTRA**

**IV. VISTORIAS:**

No Portal de Largada no alinhamento das categorias, será realizada a vistoria dos atletas para confirmação das placas com o numeral do atleta ou qualquer outro acessório de identificação exigido pela organização. O atleta que não estiver com a placa de numeral devidamente instalada ou portando o acessório exigido pela organização será impedido de alinhar para a largada até sua devida regularização com a organização da prova.

**V. PROGRAMAÇÃO DE LARGADA:**

O evento terá duas largadas as 09h COMPLETO e as 9h30min do REDUZIDO dia 18/05/2024, sem tolerância de atraso para a largada, todos os atletas OBRIGATORIAMENTE deveram TOMAR CUIDADO pelas vias urbanas do Arraial.

**VI. EQUIPAMENTOS:**

É obrigatório o uso de bicicletas aro 26, 27,5 e 29 tipo MTB. Todos os atletas deveram estar OBRIGATORIAMENTE utilizando os EPs de segurança para ciclista (capacete, óculos, luva, tênis ou sapatilha). Atletas que desobedecerem a essa recomendação serão desclassificados.

## VII. APOIO E ABASTECIMENTO AOS ATLETAS:

Os atletas terão **04** pontos de apoio ao Longo do percurso, esses pontos promoveram aos ciclistas hidratação com água, repositores eletrolíticos, refrigerante, jujuba, batata chips.

- Primeiro ponto de apoio **próximo a casinha Amarela (boa vista) 16km aproximadamente. – Água**
- Segundo ponto de apoio, **fazenda Saõ Jorge** – 36km aproximadamente água, repositores eletrolíticos, refri, jujuba, batata chips.
- Terceiro ponto de apoio será o mesmo do primeiro ponto, **55 km**—água, repositores eletrolíticos, refri, jujuba e batata
- Quarto e último ponto de apoio, **final de prova a definir. – água**
- Chegada da prova: açai, banana, maçã e água.

## VIII. PROGRAMAÇÃO DE PREMIAÇÃO:

A formação do pódio, acontecerá no mesmo dia, no bar Queijaria Caputo – Serra da Canastra, o início do evento será às 15:30 com apresentação de Dj, a formação do pódio, será às 17:00, ao término a organização do Canastra Roots promoverá uma festa para todos os atletas e acompanhantes com banda ao vivo.

## IX. SEGURANÇA:

Em caso de emergência, avisar o apoio mais próximo e acionar o resgate. O atleta terá acesso aos números de emergência da Organização do Evento.

Nos trechos mais perigosos dos percursos a Organização deixará placas de sinalização e Staff indicando para a redução da velocidade e cuidado com o terreno. O atleta deverá se atentar às sinalizações durante toda a prova e respeitar os avisos do Staff. Em caso de o Atleta desrespeitar as orientações, colocando em risco sua integridade física e de outros competidores, a Organização poderá penalizá-lo com a desclassificação ou outras medidas cabíveis.

Atletas que perderem suas placas durante a competição serão automaticamente desclassificados da Prova. Atletas que não estiverem oficialmente inscritos no evento não terão direito a nenhuma estrutura oferecida pelo CANASTRA ROOTS (hidratação, socorro médico e outros serviços). Caso esses atletas causem qualquer transtorno durante a prova ou coloque em risco a vida dos competidores, a Organização tomará as medidas jurídicas cabíveis.

## X. SEGURO ATLETA

A organização da prova possui um seguro individual para todos os atletas. Para acionar e receber o seguro atleta deve seguir os passos exigidos pela seguradora, caso contrário receberá o valor previsto da cobertura (apresentação de recibos, laudo médico da cidade do evento que comprove o atendimento etc.)

## **XI. HORÁRIO DE CORTE:**

Por motivos de segurança, e para que o CANASTRA ROOTS, possa dar auxílio e atendimento de qualidade a todos os competidores, a organização estabelecerá horários de corte, encerrando os trabalhos dos fiscais de acordo com a programação. Os bikers que ainda estiverem no percurso deverão obrigatoriamente seguir as instruções dos fiscais e/ou serem conduzidos até a chegada pelos veículos da organização.

Os atletas que se recusarem a seguir as instruções dos Staffs e horários de corte estarão automaticamente desobrigando o CANASTRA ROOTS a prestar qualquer tipo de assistência.

O tempo limite de saída da Fazenda São Jorge ponto de apoio 02, será no máximo 12:30, APÓS 12:30 NENHUM ATLETA PODERA SAIR DO PONTO, será recolhido a placa numeral do atleta e a partir desse momento a prova está isenta de qualquer apoio e problema com o atleta que quiser seguir na prova.

**Tempo limite 07hs de PROVA, sendo o encerramento da PROVA as 15:00.**

## **XII. RESPONSABILIDADES:**

O competidor inscrito assinará um termo de responsabilidade por livre e espontânea vontade e que leu e está de acordo com o seu regulamento. Está ciente de que esta competição é um esporte de risco. Atesta que está clinicamente em condições e devidamente treinado. Concorda em observar qualquer decisão oficial da corrida relativa à possibilidade de terminá-la seguramente. Assume todos os riscos em participar da Prova, inclusive os relativos a quedas, contatos com outros participantes, efeitos do clima, incluindo alto calor e/ou umidade, condições do circuito e do tráfego. Tendo em lista está renúncia de direitos e conhecendo todos estes fatos já citados, aceita a inscrição e isenta os organizadores, todos seus patrocinadores, apoiadores, seus representantes ou sucessores de todas as reclamações ou responsabilidades por qualquer fato que coloque fora da participação do CANASTRA ROOTS MARATONA. Concede permissão à organização, para que utilize sua imagem em fotos, filmes, gravações, etc. para divulgação que mostre a sua participação. Todos os atletas assinaram também um documento físico confirmando a aceitação desses termos na entrega do kit atleta dia 17 e 18/05/2024.

É obrigação de cada atleta levar consigo comida e bebida que for consumir durante a competição. A título de apoio complementar a organização hidratação e alimentação em postos de controle ao longo do percurso.

## **XIII. OUTRAS CONSIDERAÇÕES**

A organização não se responsabiliza por objetos dos atletas esquecidos e/ou deixados sob a responsabilidade dos fiscais ou qualquer outra pessoa relacionada ao evento. Não será devolvido em hipótese alguma o valor pago pela inscrição. A Organização se dá ao direito de rejeitar e cancelar inscrições de Atletas que tenham demonstrado falta de ética, decoro e respeito ao próximo dentro ou fora da prova.

## **XIV. CHEGADA:**

A chegada oficial será na entrada no pórtico, que se encontra a frente da Queijaria Caputo no Arraial de SÃO JOÃO BATISTA – CANASTRA

#### **XV. PREMIAÇÃO DOS ATLETAS:**

- Premiação com troféu e dinheiro aos 5 primeiros colocados gerais masculino e feminino; **SOMENTE DO PERCURSO COMPLETO**
- Premiação com medalhão de 1º ao 10º de cada categoria,
- Premiação de 1º a 10º colocado com medalhão para as duplas masculinas;
- Premiação de 1º a 5º colocado com medalhão para todas as categorias do percurso REDUZIDO,
- Premiação com troféu para os 3 primeiros colocados geral masculino e feminino do percurso REDUZIDO,
- MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO PARA TODOS QUE COMPLETAREM O PERCURSO.

**Todos os ATLETAS que participarem do pódio de premiação ao final do evento deverão OBRIGATORIAMENTE estar uniformizados com vestimenta de ciclismo completa.**

#### **XVI. CLASSIFICAÇÃO DA PROVA:**

Todas as categorias serão classificadas de acordo com o menor tempo de prova. A divulgação dos resultados da prova será anunciada após o término da mesma, via resultado eletrônico.

##### **Informações:**

MATHEUS OLIVEIRA (34) 99919-2852

ANDRE ADONIS (34) 99988-3866